

# Bowspring Workshop in Worb

17. - 19. Mai 2019 / 17. - 19. May 2019

mit den Begründern / with the founders Desi Springer & John Friend

Ich bin sehr glücklich, dankbar und stolz, meine Lehrer Desi und John in Worb begrüßen zu dürfen.

I'm so happy, grateful and proud to welcome my teachers Desi and John in Worb.

Bowspring ist anders, spannend, dynamisch, kraftvoll, federleicht, faszial und harmonisch! Bowspring ist Leidenschaft und Achtsamkeit. Bowspring verbindet inneren und äusseren Körper.

Bowspring is different, exciting, dynamic, powerful, light, fascial and harmonic! Bowspring is a mindfulness training and cultivates compassion. Bowspring connects inner and outer body!

Stundenplan / Schedule			Preis / Prices
Freitag / Friday	18.30 - 21.00	6:30 pm - 09:00 pm	CHF 75.-
Samstag / Saturday	09.30 - 12.00	9:30 am - 12:00 pm	CHF 75.-
Samstag / Saturday	14.00 - 16.30	2:00 pm - 04.30 pm	CHF 75.-
Sonntag / Sunday	09.30 - 12.00	9:30 am - 12:00 pm	CHF 75.-
Ganzer Workshop / whole workshop	10 Stunden / 10 hours		CHF 280.-

Es ist ein 10 Stunden - Workshop. Der Sonntag kann nicht alleine gebucht werden! Mit deiner Zahlung sicherst du dir deinen Platz! Keine Barzahlung vor Ort!

It's a 10 hours workshop. No drop-ins on Sunday morning! With your payment you safe your place. No payment at the location!

## Rücktrittsgebühr

50 % Rückerstattung vor dem 17. April 19

25 % Rückerstattung vor dem 27. April 19

10 % Rückerstattung vor dem 7. Mai 19

Keine Rückerstattung ab dem 7. Mai 19

## Cancellation policy

50 % refund before 17 April 19

25 % refund before 27 April 19

10 % refund before 7 May 19

No refunds from 7 May 19

Unterrichtssprache / Teaching language

Englisch / English

## Ort / Location

eliPT Studio, Wäbi Worb, Enggistestrasse 77, 3076 Worb (Schweiz / Switzerland)

Anmeldung und Fragen / Sign up and questions

[eliPT@elipt.ch](mailto:eliPT@elipt.ch), Eliane Grunder 0041 79 404 18 54

Mehr Details findest du unter [eliPT.ch](http://eliPT.ch) oder [GlobalBowspring.com](http://GlobalBowspring.com)

You will find more details at [eliPT.ch](http://eliPT.ch) or [GlobalBowspring.com](http://GlobalBowspring.com)