

Newsletter

Hoi zäme!

Schon bald ist wieder Ende Mai/Anfang Juni – höchste Zeit, dir ein paar Zeilen zu schreiben.

Es ist für mich ein Geschenk, meine Begeisterung für Bewegung und Körperausrichtung mit so vielen Menschen teilen zu dürfen. Danke für dein Vertrauen, deine Offenheit immer wieder mit mir weiter zu gehen.

„Das Leben bringt sich durch eine andauernde Bewegung des Wandels zum Ausdruck!“

Viel Spass beim Lesen und auf einen tollen Sommer mit viel Sonnenschein und Gemütlichkeit.

Herzliche Grüsse

Eliane



Sommerferien / 2. Semester 2017

Die Kurse dauern noch bis zum **8. Juli 2017** und starten wieder ab **7. August 2017**.
Im 2. Semester gibt es zwei Ausfälle:

10.11.2017 eliPT im Vierjahreszeiten
27.11.2017 Zibelemärit
23.09. – 15.10.2017 Herbstferien

⇒ Bitte notiere dir die Ausfalldaten!

Alles bleibt wie es ist! Der Stundenplan bleibt unverändert.

Wer mit seinem gewählten Abo zufrieden ist, und weiterhin so kommen möchte, braucht nichts zu machen. **Das Abo wird automatisch erneuert.**
Möchtest du das Abo ändern, dann gib mir doch bitte **bis Mitte Juni 2017** Bescheid. Selbstverständlich helfe ich auch, wenn du nicht sicher bist, welches Abo, welches Angebot ideal für dich ist. Auch bei längeren Ferien- und Krankheitsabwesenheiten finden wir selbstverständlich zusammen eine gute Lösung.

Alle Informationen findest du auf der Homepage im Kursangebot unter <http://www.elipt.ch/dienstleistung.htm>

Spezialprogramm vom 7. – 11. August 2017

Weil in der ersten Woche nach der Sommerpause noch nicht alle Leute aus den Ferien zurück sind, fahre ich ein geringfügig reduziertes Kursprogramm. Da die Zeiten leicht vom Standardprogramm abweichen, dürfen alle (egal welcher Abotyp – Fix oder Flexi) in dieser Woche die Stunde(n) frei wählen.

Montag

09:00 - 09:55 Uhr Pilates [A-M]
10:15 - 11:10 Uhr Yoga meets Pilates [M-F]
19:30 - 20:25 Uhr Pilates für den Rücken [A-M]

Dienstag

19:00 - 19:55 Uhr Yoga meets Pilates [mixed]

Mittwoch

09:30 - 10:45 Uhr Anusara Elements™ Yoga [A-M]
18:30 - 19:35 Uhr Pilates meets Yoga [mixed]
19:45 - 21:00 Uhr Anusara Elements™ Yoga [M-F]

Donnerstag

09:00 - 10:15 Uhr Pilates meets Yoga [mixed]
19:00 - 19:55 Uhr Pilates [A-M]

Freitag

Frei!!!

Danke für dein Verständnis. Ab 14. August 2017 geben wir dann wieder Vollgas!!!

Werbung in eigener Sache

Das System FIX und FLEXI hat sich super bewährt. Ihr und ich, wir sind glücklich mit den neuen Abos, denn es ist für alle viel einfacher, unkomplizierter, offener, lockerer und in den Klassen gibt es eine gute Durchmischung. Manchmal sind die Matten ein wenig dichter beieinander, dann aber hat es wieder viel Platz. Du triffst Leute, die du vorher noch nie im eliPT-Studio gesehen hast!

Wie viele Leute in welche Klasse kommen variiert stark von Woche zu Woche. Sehr beliebt sind Dienstag und Donnerstag jeweils 18:40 sowie Mittwoch 18:30.

Immer sehr viel Platz hat es am Montag 10:40, Mittwoch 10:30 und Freitag 9:00. Vielleicht hast du ja die Möglichkeit mal zu einer anderen Zeit zu kommen und auch etwas anderes auszuprobieren -> mit einem FlexiBasic Abo kannst du alle Stunden besuchen (dich mit Yoga anstecken lassen oder im Pilates meets Yoga Kraft tanken).

Egal in welche Klasse du kommst: ich unterrichte ja **alle Lektionen!** Vielleicht ab und an eine Stellvertretung, aber grundsätzlich bin ich für dich da. Und es macht mir unglaublich viel Spass!

Zahlungsmoral

Mitte bis Ende Juli werde ich die neuen Kursrechnungen versenden!

Kurz zur Erinnerung: Die Kosten sind grundsätzlich vor Kursbeginn, jedoch spätestens 20 Tage nach Rechnungsstellung zahlbar.

⇒ IBAN CH19 0900 0000 3010 5298 1 resp. Postkonto 30-105298-1

⇒ Bitte nicht am Postschalter einzahlen! Bei Bareinzahlungen am Postschalter muss ich die entsprechenden Gebühren an dich weiterbelasten! Das ist unheimlich mühsam für uns beide und bringt nur Mehraufwand. Bring mir das Geld lieber bar mit ins Studio, denn Barzahlung vor Ort ist ja immer möglich.

Mit deiner pünktlichen Zahlung erleichterst du mir die Administration, die ich ja seit Januar wieder vollständig selber mache, ungemein. Merci!