

Liebe eliPT-Freunde

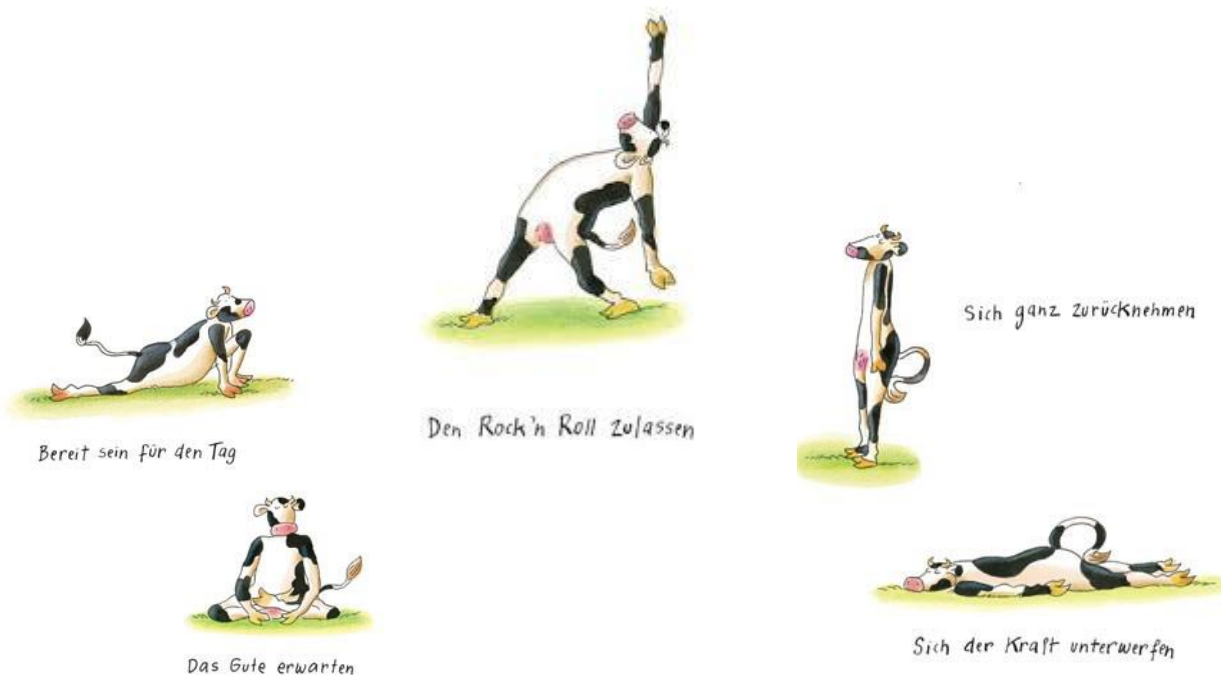
In grossen Schritten geht es in Richtung Jahreswechsel. Die Zahl wechselt, ansonsten bleibt das Angebot gleich. Im 2017 habe ich bewegungstechnisch ganz viel verändert. Ich versuche durch Förderung der anatomischen Kurven und Rundungen mehr Schwingung in unsere Körper zu bringen, damit die Bewegungen freier und natürlicher werden, was sich auf die Dauer leichter anfühlen wird. Gewohnte Muster zu verändern ist nicht leicht, es braucht Geduld (die habe ich, die haben wir ☺), und es lohnt sich auf jeden Fall.

Danke, dass ich eure Reiseleiterin auf der Körperentdeckungsreise sein darf, denn Leben ist Bewegen. Ihr bewegt und berührt mich.

In Kürze nun die wichtigsten Informationen fürs 2018!

Herzlichst

Eure Eliane



Programm 2018

Die Kurse dauern noch bis und mit 22. Dezember 2017 und starten wieder am 8. Januar 2018!

Ich werde mich auch im 2018 nicht ganz an die Worber Schulferien halten. Bitte notiert euch die Daten! (Alle Daten sind auch immer aktuell auf der Homepage.)

Kursfreie Daten 2018:

Sportwoche (<i>Woche 6!!!</i>)	03.02. – 11.02.2018
Frühlingsferien	07.04. – 22.04.2018
Auffahrt (nur Donnerstag Ausfall)	10.05.2018
Pfingsten (verlängerte Brücke)	18.05. – 21.05.2018
Sommerferien	07.07. – 05.08.2018, ev. – 12.08.2018
Herbstferien	22.09. – 14.10.2018
Zibelemärit	26.11.2018
Winterferien	22.12.2018 – 06.01.2019

Kursanmeldung fürs 2018

Der Stundepplan bleibt wie er ist! Die Preise bleiben unverändert!

Wer mit seinem gewählten Abo zufrieden ist, und weiterhin so kommen möchte, braucht nichts zu machen. **Das Abo wird per Januar automatisch erneuert.**

Möchtest du das Abo ändern, dann gib mir doch bitte **bis 15. Dezember 2017** Bescheid. Selbstverständlich helfe ich auch, wenn man nicht sicher ist, welches Abo, welcher Kurs der richtige für einem ist. Auch bei längeren Ferien- und Krankheitsabwesenheiten oder sonstigen Veränderungen finden wir selbstverständlich zusammen eine gute Lösung.

An dieser Stelle noch eine kleine Anregung von meiner Seite. Im eliPT-Studio wird ein bunter Mix von Yoga und Pilates angeboten. Beide Systeme/Stile sind interessant und unterstützen sich gegenseitig und erfassen den Menschen als Ganzes. Wer kann, soll doch ab und an beide Stunden besuchen. Die Abo Flexi Basic, Flexi Plus und Flexi Star geben dir die Möglichkeit frei in allen Klassen herumzuschwitchen.

Alle Informationen findest du im Kursangebot unter <http://www.elipt.ch/dienstleistung.htm#Std-Kurs>

Zahlungsmoral

Ich möchte an dieser Stelle allen danken, die immer pünktlich und unkompliziert zahlen. Ich wäre sehr dankbar, wenn sich alle an die Zahlungsbedingungen auf der Rechnung halten könnten. Hier wieder einmal zur Erinnerung:

Die Kosten sind grundsätzlich **vor** Kursbeginn, jedoch **spätestens 20 Tage nach Rechnungsstellung** zahlbar. Barzahlung vor Ort ist möglich. IBAN CH19 0900 0000 3010 5298 1 / PC 30-105298-1. Bei Bareinzahlungen am Postschalter werden die Spesen dem Kunden weiterbelastet!

Durch eure pünktliche Zahlung erleichtert ihr mir die Administration ungemein.
Herzlichen Dank für eure Mithilfe.

Workshop 11. – 13. Mai 2018 (Auffahrtswochenende)

Dieses Datum müsst ihr euch unbedingt frei halten und reservieren!!! Die ungefähren Zeiten sind: Freitagabend, Samstag ganzer Tag (mit Mittagspause), Sonntagvormittag. Es ist immer möglich nur einzelne Sessions zu buchen.

Ich bin sehr glücklich und stolz, dass dieses Jahr **meine Lehrer John Friend** (Anusara-Yoga-Begründer) und **Desi Springer** auf ihrer **Europa-Tournee** nach Worb kommen! Sie werden uns mit ganz viel Wissen, Humor und Temperament bewegen. Ihr habt die Möglichkeit von den Begründern der **BowSpring-Methode** direkt 1:1 zu lernen. Die Unterrichtssprache ist Englisch und falls nötig wird selbstverständlich übersetzt. Diese Gelegenheit dürft ihr euch nicht entgehen lassen.

Im 2018 werde ich euch nochmals detailliert informieren. **Euren Platz könnt ihr schon jetzt bei mir reservieren!**

Alle Informationen findest du im Workshopangebot unter
http://www.elipt.ch/dienstleistung.htm#xl_Std-WS

MERCI

Es ist wieder einmal an der Zeit, dass ich euch allen **MERCI** sage. Danke für eure Treue, eure Fragen und eure Anregungen.

Und hier zum Schluss noch ein schöner Satz von Dalai Lama:

«Es ist wichtig, dass wir uns dessen bewusst werden, wieviel von unserem Glück mit dem Glück anderer zu tun hat. Es gibt kein individuelles Glück, das von dem anderer ganz unabhängig wäre.»

Mit meiner Spende im Namen von eliPT ans SOS-Kinderdorf gebe ich ein kleines Bisschen von meinem Glück weiter.

Falls du den Newsletter nicht mehr möchtest, dann schreibe mir einfach ein Mail an elipt@elipt.ch.