

Stundenplan eliPT-Studio für Yoga und Pilates

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:30	08:30 - 09:25 Uhr Pilates Level: A-M 55 Minuten	Personal Training nach Vereinbarung		08:30 - 09:25 Uhr Pilates Level: mixed 55 Minuten	
09:00					
09:30	09:35 - 10:30 Uhr Yoga meets Pilates Level: M-F 55 Minuten		09:00 - 10:15 Uhr Yoga Level: A-M 75 Minuten	09:35 - 10:45 Uhr Yoga Level: M-F 70 Minuten	09:00 - 10:15 Uhr Yoga Level: A-M 75 Minuten
10:00					
10:30	10:40 - 11:35 Uhr Pilates für den Rücken Level: A-M 55 Minuten		10:30 - 11:35 Uhr Pilates meets Yoga Level: mixed 65 Minuten		
11:00					
11:30					
Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag
13:30 bis 18:00	Personal Training nach Vereinbarung	Personal Training nach Vereinbarung		Personal Training nach Vereinbarung	
Abend	Abend	Abend	Abend	Abend	Abend
18:30	Personal Training nach Vereinbarung		18:30 - 19:35 Uhr Pilates meets Yoga Level: mixed 65 Minuten	18:40 - 19:35 Uhr Pilates Level: A-M 55 Minuten	
19:00		18:40 - 19:35 Uhr Pilates Level: mixed 55 Minuten			
19:30	19:30 - 20:25 Uhr Pilates für den Rücken Level: A-M 55 Minuten		19:45 - 21:00 Uhr Yoga Level: M-F 75 Minuten	19:45 - 21:00 Uhr Yoga Level: M-F 75 Minuten	
20:00		19:45 - 20:40 Uhr Yoga meets Pilates Level: M-F 55 Minuten			
20:30					

Legende:

Kurse à 55 Minuten	«Fix» ⇒ CHF 20.- / Lektion	und für « Flexi Light » und alle übrigen «Flexi»-Abonnemente
Kurse à 65 Minuten	«Fix» ⇒ CHF 22.- / Lektion	und für alle «Flexi»-Abonnemente exkl. «Flexi Light»
Kurse à 70 Minuten	«Fix» ⇒ CHF 23.- / Lektion	und für alle «Flexi»-Abonnemente exkl. «Flexi Light»
Kurse à 75 Minuten	«Fix» ⇒ CHF 24.- / Lektion	und für alle «Flexi»-Abonnemente exkl. «Flexi Light»

«Flexi Light» ⇒ CHF 22.-/Unterrichtswoche	Besuch von 1 beliebigen Lektion à 55 Minuten pro Unterrichtswoche
«Flexi Basic» ⇒ CHF 25.-/Unterrichtswoche	Besuch von 1 beliebigen Lektion pro Unterrichtswoche
«Flexi Plus» ⇒ CHF 32.-/Unterrichtswoche	Besuch von 2 beliebigen Lektionen pro Unterrichtswoche
«Flexi Star» ⇒ CHF 39.-/Unterrichtswoche	uneingeschränkte Teilnahme in allen regulären Gruppenkursen